

Jetzt!



Fitness

smilen
smileON - BEWEGUNG IST LEBEN

Unsere **ONLINE** Kursstunden für
ein **starkes Immunsystem!**

---> gültig von **23.03.2020 - 12.04.2020**

Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	Zeit
10 - 11				10:00 - 11:00 GESUNDER RÜCKEN mit Paulus		10:00 - 11:00 GESUNDER RÜCKEN mit Paulus	10:00 - 11:00 YOGA mit Jutta	10 - 11
17 - 18	17:00 - 18:00 STREETDANCE für Jugendliche	17:00 - 18:00 YOGA mit Jutta			17:00 - 18:00 STREETDANCE für Jugendliche			17 - 18
18 - 19	18:00 - 19:00 BODY SHAPING mit Ulli	18:00 - 19:00 LATINO mit Martina	18:00 - 19:00 KRAFTTRAINING mit Karl	18:00 - 19:00 BODY SHAPING mit Ulli	18:00 - 19:00 POWER WORKOUT mit Karl	18:00 - 19:00 BAUCH-BEIN-PO mit Ulli		18 - 19
19 - 20			19:00 - 20:00 YOGA mit Jutta					19 - 20

KOSTENLOS FÜR ALLE!!! Es ist keine Anmeldung erforderlich. Zoom-Meeting beitreten: <https://zoom.us/j/179737101>